

TURNEN

Kurse beginnen mit 17.09.2018

BALLSPORT

ELTERN / KIND - TURNEN

Nr. 1

Altersgruppe: 2-3 Jahre

Ziel: Phantasievolles Programmturnen für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren. Die Kinder werden von Ihren Eltern begleitet und spielerisch der Spaß an der Bewegung gefördert.

Zeit: Mittwoch 17⁰⁰ - 18⁰⁰

Trainer: Florian Friedl

Ort: Volksschule Straßwalchen

Beitrag/Sem.: 40€

Bitte um telefonische Voranmeldung!

MIXED KIDS

Nr. 2

Altersgruppe: 4-6 Jahre

Ziel: Ab 4 Jahren können Kinder gezielte Bewegungserfahrungen auf Turngeräten sammeln, die der Förderung von Koordination, Ausdauer, Muskelkräftigung, Gleichgewicht und Geschicklichkeit dienen.

Zeit: Mittwoch 17⁰⁰ - 18⁰⁰

Trainer: Hannelore Kleindienst, Michaela Huber, Sandra Puchner

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2

Beitrag/Sem.: 40€

Bitte um telefonische Voranmeldung!

SPIEL UND SPASS KIDS

Nr. 3

Altersgruppe: 7-9 Jahre Burschen und Mädchen

Ziel: Durch lustige Ball- und Laufspiele wird die Bewegung des Kindes gefördert.

Zeit: Dienstag 16⁰⁰ - 17³⁰

Trainer: Angelika Friedl

Ort: Volksschule Straßwalchen

Beitrag/Sem.: 45€

Bitte um telefonische Voranmeldung!

TURN UND TANZ FÜR MÄDCHEN

Nr. 4

Altersgruppe: 7-10 Jahre

Ziel: Erlernen von Spagat, Rückwärts- und Vorwärtsbogen und weitere Tanz und Turnelemente.

Zeit: Donnerstag 17³⁰ - 19⁰⁰

Trainer: Julia Hattinger

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2

Beitrag/Sem.: 45€

Bitte um telefonische Voranmeldung!

MÄDCHEN GERÄTETURNEN LEISTUNGSGR. 1

Nr. 5

Altersgruppe: Mädchen ab 6 Jahren

Voraussetzung: Freude an der Bewegung

Ziel: "TURN 10", Erlernen der Grundelemente.

Zeit: Montag 17⁰⁰ - 18³⁰

Mittwoch 17⁰⁰ - 18³⁰

Trainer: Manuela Meister, Christina Bachleitner

Ort: Neue Mittelschule, Halle 3

Neue Mittelschule, Halle 3

Beitrag/Sem.: 55€

Marlene Herzog, Vanessa Holzer

MÄDCHEN GERÄTETURNEN LEISTUNGSGR. 2

Nr. 6

Altersgruppe: Mädchen ab 7 Jahren

Voraussetzung: Grundelemente des "TURN 10" Programms (Rolle, Rad, Handstand)

Ziel: "TURN 10", Erlernen von Handstandüberschlag, Salto, Flic-Flac uvm.

Zeit: Montag 18³⁰ - 20⁰⁰

Mittwoch 18³⁰ - 20⁰⁰

Trainer: Manuela Meister, Michelle Pirchegger,

Lora Loibichler

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2+3

Neue Mittelschule, Halle 2+3

Beitrag/Sem.: 55€

MÄDCHEN GERÄTETURNEN LEISTUNGSGR. 3

Nr. 7

Basis / Oberstufe "TURN 10" Fortgeschritten, wir turnen auch am Stufenbarren und Turntisch!

Zeit: Montag 18³⁰ - 20⁰⁰

Mittwoch 18³⁰ - 20⁰⁰

Trainer: Manuela Meister

Ort: Neue Mittelschule, Halle 3

Neue Mittelschule, Halle 2+3

Beitrag/Sem.: 55€

KLETTERN

KLETTERN

Nr. 8

Altersgruppe: Erwachsene

Ziel: Erlernen von Klettertechniken & selbstständiges Klettern in der "NEUEN" Kletterhalle

Zeit: Mittwoch 20¹⁵ - 22⁰⁰

Trainer: Franz Enzinger

Ort: Neue Mittelschule

Beitrag/Sem.: 35€ + 15€*

*) Bereitstellungsgebühr für Klettermaterial

HALLENHOCKEY

Nr. 9

Altersgruppe: Erwachsene

Zeit: Mittwoch 19³⁰ - 20¹⁵

Trainer: Franz Enzinger

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2

Beitrag/Sem.: 35€

VOLLEYBALL 4 TEENAGERS

Nr. 10

Altersgruppe: ab 15 Jahre (leicht Fortgeschritten)

Ziel: Verbessern und erweitern der Volleyballtechniken. Spielen in einer Mannschaft.

Mindestteilnehmerzahl: 16

Zeit: Montag 18³⁰ - 20⁰⁰

Trainer: Daniel Schmölzer, Kristin Frauenschuh

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2

Beitrag/Sem.: 35€

Bitte um telefonische Voranmeldung!

VOLLEYBALL

Nr. 11

Altersgruppe: Erwachsene (Fortgeschrittene bis Meisterschaftsspieler)

Ziel: "Mixed-Landesliga"

Volleyballspezifisches Aufbautraining (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination). Verbessern und erweitern der Volleyballtechniken. Erlernen spezieller Spielsysteme und individueller Spieltaktiken.

Zeit: Montag 20⁰⁰ - 22⁰⁰

Trainer: Christoph Brennsteiner

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2

Beitrag/Sem.: 35€

HALLENFUSSBALL

Nr. 12

Altersgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Zeit: Montag 20⁰⁰ - 22⁰⁰

Trainer: Leo Kirchtag

Ort: Neue Mittelschule, Halle 3

Beitrag/Sem.: 30€

HALLENFUSSBALL

Nr. 13

Altersgruppe: 20-30 jährige, mind. 15 Teilnehmer

Zeit: Donnerstag 19⁰⁰ - 22⁰⁰

Trainer: Samuel Kramer

Ort: Neue Mittelschule, Halle 2

Beitrag/Sem.: 30€

... und enden mit der Abschlussfeier.

FITSPORT

ENERGIE / KRAFT / ENTSPANNUNG Nr. 14

Zielgruppe: Frauen

Zeit: Dienstag 19⁰⁰ - 20⁰⁰

Trainer: Sabine Haller

Ort: ÖTB-Halle (gegenüber BORG)

Beitrag/Sem.: 35€

FIT & AUSDAUERSPORT Nr. 15

Zielgruppe: Herren

Ziel: Konditionstraining, Ballspiele uvm.

Zeit: Montag 20⁰⁰ - 22⁰⁰

Trainer: Franz Daxer

Ort: Volksschule Straßwalchen

Beitrag/Sem.: 35€

PILATES Nr. 16

Zielgruppe: Frauen und Herren

Ziel: Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching, und bewusste Atmung ein.

Zeit: Donnerstag 17³⁰ - 19⁰⁰

Trainer: Franz Daxer

Ort: ÖTB-Halle (gegenüber BORG)

Beitrag/Sem.: 35€

FIT & GESUND Nr. 17

Zielgruppe: Frauen ab 60

Zeit: Donnerstag 19³⁰ - 21⁰⁰

Trainer: Rosa Meingast, Elfi Hemetsberger

Ort: ÖTB-Halle (gegenüber BORG)

Beitrag/Sem.: 35€

SENIORENSPORT Nr. 18

Zielgruppe: Frauen

Zeit: Dienstag 16⁰⁰ - 17⁰⁰

Trainer: Sabine Haller

Ort: ÖTB-Halle (gegenüber BORG)

Beitrag/Sem.: 35€

FUN + DANCE + FITNESS Nr. 20

Zielgruppe: Erwachsene

Erlernen einfacher Choreographien zu unterschiedlichen Musikrichtungen.
Keine Vorkenntnisse nötig!

Mitzubringen: Hallenschuhe/saubere Turnschuhe und Trinken

Zeit: Dienstag 20⁰⁰ - 21⁰⁰

Trainer: Eva Öhlböck

Ort: ÖTB-Halle (gegenüber BORG)

Beitrag/Sem.: 50€

VERANSTALTUNGEN

Sport im Ort Samstag, 15.09.2018, 09:00-12:00, Neue Mittelschule

Vereinswandertag

September 2018

Volleyball Landesligaspiele

Oktober 2018 bis April 2019

Nikolausfeier mit Kinderolympiade

Montag, 03. Dezember 2018

Schauturnen mit Abschlussfeier und anschließender Grillerei

Juni 2019

TRAINERSTAB

Bachleitner Christina: 0664 / 91 19 850

Brennstainer Christoph: 0676 / 46 61 005

Daxer Franz: 0664 / 22 05 860

Enzinger Franz: 0699 / 17 92 92 41

Frauenschuh Kristin: 0664 / 92 38 602

Friedl Florian: 0664 / 839 50 50

Haller Sabine: 0680 / 24 76 184

Hattinger Julia: 0650 / 48 53 122

Hemetsberger Elfi: 06215 / 8393

Herzog Marlene: 0664 / 42 78 897

Holzer Vanessa: 0699 / 14 06 64 76

Huber Michaela: 0664 / 43 11 532

Kirchtag Leo: 0699 / 16 21 61 03

Kleindienst Hannelore: 0664 / 35 23 204

Kramer Samuel: 0660 / 22 91 991

Loibichler Lora: 0650 / 27 48 270

Meingast Rosa: 0664 / 93 93 572

Meister Manuela: 0664 / 75 04 79 34

Öhlböck Eva: 0681 / 20 57 19 96

Pirchegger Michelle: 0664 / 42 84 290

Puchner Sandra: 0676 / 79 24 560

Schmölzer Daniel: 0664 / 81 24 779

WICHTIG!

Persönliche Übergabe der Kinder an die Trainer!

Mindestteilnehmerzahl: 12 pro Kurs.

SPEZIELLE ANGEBOTE

Ab 2. Kind: -30% auf den günstigeren Kurs (gilt für Kinder bis 14 Jahren)

Paketpreis für eine Person (alle Kurse / Semester): 100€

Familienbeitrag: 100€ / Semester

BANKVERBINDUNG

Volksbank Straßwalchen

IBAN: AT30 4501 0302 6903 0000

BIC: VBOEATWWSAL

Zugestellt durch Post.at



Turnverein 1868 Straßwalchen

Turnen
Volleyball
Klettern
Hallenfußball
Hallenhockey
Pilates
Tanz
uvm.

PROGRAMM 2018 / 2019